

Nieuwsbrief voor jou!

NIEUWSBRIEF VOOR CLIËNTEN VAN AMERPOORT | NUMMER 4 | JANUARI 2022

Over deze nieuwsbrief Welkom

Dit is de vierde *Nieuwsbrief voor jou*.
Dat is de nieuwsbrief voor cliënten van Amerpoort.
Je kunt de nieuwsbrief lezen op de computer of op papier.

Onderwerpen in deze nieuwsbrief:

- › Michelle blijft gewoon trainen voor Special Olympics.
- › Hoe blijf je blij rond Blue Monday?
- › Nieuws uit de Centrale Cliëntenraad.
- › Koken met de Kookapp.
- › Filippine: hersenkraker.

Veel leesplezier!

Michelle schaatst gewoon door



Michelle Angenent (31) staat elke zondag vroeg op. Ze zou nu meedoen aan de Special Olympics in Rusland. Vanwege corona zijn die een jaar uitgesteld. Dat is balen!
Hoe gaat Michelle daarmee om?



Klik hier voor het interview met Michelle
www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou

Zo blijf je blij rond Blue Monday



De derde maandag van januari is Blue Monday.
De meest depressieve dag van het jaar.
Dat heeft een Britse professor bedacht.
Het is nog koud, donker en de feestdagen zijn voorbij.
Hoe blijf je vrolijk in deze tijd?
EdLoket vroeg gedragsdeskundige Eva van Dalen om tips.



*Klik hier voor de tips van Eva, opgeschreven door EdLoket
www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou*

Nieuws uit de Centrale Cliëntenraad



De Centrale Cliëntenraad (CCR) praat namens cliënten met de raad van bestuur van Amerpoort. In de afgelopen tijd ging dat over bijvoorbeeld:

De keuze voor het nieuwe cliëntdossier.

PlanCare gaat eind 2022 stoppen.

Het nieuwe cliëntdossier heet ONS.

Het werkt prettiger dan PlanCare.

Cliënten van Amerpoort hebben meegedacht en tips gegeven.

Ook ging het in een CCR-vergadering over doelen in het Persoonlijk Plan.

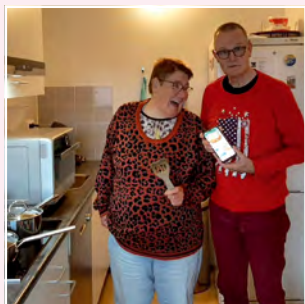
Je kunt afspreken in je persoonlijk plan op welk gebied je aan je doelen wilt werken, bij wonen of werken of allebei.

Klik hier om meer te lezen over de CCR.



www.amerpoort.nl/clienten/medezeggenschap

In 2022 lekker eten met de Kookapp



Veertien cliënten van Amerpoort en Reinaerde hebben de Kookapp twee maanden uitgetprobeerd.

De Kookapp is een app op je telefoon en tablet.

De app helpt je om zelf te kunnen koken.

De meeste deelnemers vinden het een fijne app.

Daarom gaat Amerpoort in 2022 verder met de Kookapp.

Wil jij ook lekker koken met de Kookapp?

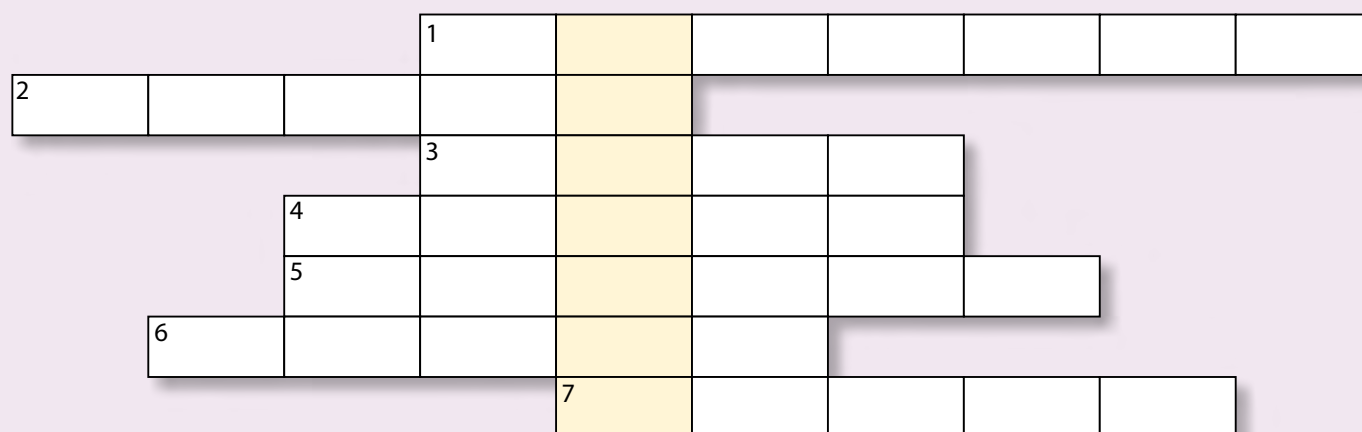
Vraag dan tips aan je begeleider.



Klik hier om meer te lezen over de Kookapp.

www.dekookapp.nl

Filippine: los jij het op?



Een filippine is een soort puzzel.

Janine van EdLoket heeft deze filippine gemaakt.

Kan jij deze hersenkraker oplossen?

1 Iets dat je kunt lezen en schrijven.

2 De haarkleur van Barbie.

3 Hier zitten wortels en doperwtten in

4 Ander woord voor houten schoen

5 Dat doe je aan voeten als het koud is

6 Een kledingstuk met pijpen.

7 Een stuk hout met vier poten.

OVER DEZE Nieuwsbrief voor jou!



De Nieuwsbrief voor jou! komt minimaal 4 keer per jaar uit.

EdLoket, ervaringsdeskundige cliënten, cliëntcoaches medezeggenschap en de afdeling communicatie van Amerpoort maken deze nieuwsbrief samen.

Wil je de nieuwsbrief op papier lezen?

Ga naar www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou om de nieuwsbrief te printen.

Wil je de nieuwsbrief zelf in jouw mailbox ontvangen?

Ga naar www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou Daar staat een linkje om je aan te melden.

Heb je tips voor de redactie?

Mail dan naar communicatie@amerpoort.nl.